

IDEÁLNÍ TÝDEN

Téma dne >								
< Oblast soustředění	Čas	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	05:00 - 05:30							
05:30 - 06:00								
06:00 - 06:30								
06:30 - 07:00								
07:00 - 07:30								
07:30 - 08:00								
08:00 - 08:30								
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30								
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								